嶺南衛生方

卷二

嶺南衛生方卷之二

嶺表十說

吳興章傑述

嶺表之俗多食檳榔多者日至十數蓋瘴癘之作率因飲食過度氣痞痰結而檳榔最能下氣消食去痰故人狃於近利而闇於遠患此頗類北人之食酥酪塞北地寒食酥酪膚理縝密一旦病疫當汗則塞塞而汗不得出嶺南地熱食檳榔故臟氣疎泄然一旦病瘴當下則虛羸而本不能堪所以土人多體瘠色黃豈全是氣候所致蓋亦檳榔爲患殆弗思

耳

本草載三人晨行觸霧飲酒者獨不病故北人度嶺必相勉以飲酒且遷客羈士往往醺酣以自適而嶺外弛榷酤之禁異時酒價尤廉販夫役卒亦得肆意杯酌咸謂可以辟瘴殊不知乃瘴病之源也何以言之南土暑濕嗜酒則多中暑毒熱瘴瘧之作率因上膈痰飲而酒尤能聚痰嶺外諺云莫飲卯時酒莫食申後飯此誠攝生之要也然忌夕食者人所易曉戒卯特酒則多以為疑蓋嶠南氣候不

常雖盛夏陰雨必寒雖窮冬日出則熯一日之間寒熯或屢變要之晝多熯夜多寒飲酒過度固非所宜而卯酒尤甚方其朝寒而飲遇暴熱則必爲病也

嶺南每以暑毒爲患者蓋一歲之間暑月過半使人難避而易犯起居飲食稍失節度則爲暑毒所中其冒暑在道塗間故土人暑月則相戒勿出且遐荒之境道路崎嶇傳舍飲食皆不能如欲自北初至則云不習水土而病旣還則又謂之回頭瘴大率得之道途間冒

暑氣與夫飲食居處失度也

寒暑之候不常尤難於調攝凡居人與在路者冬夏之服皆不可鈌隨其氣候速宜增減稍緩則能致病又嶺外海風異常稍中人則爲病坐卧易衣當慎之也

嶺外雖以多暑爲患而四時亦有傷寒瘟疫之疾其類不一土人不問何疾悉謂之瘴治療多誤夭閼者何可勝数又間有一歲盛寒近類中州而土俗素無蚕績冬不挾纊居室踈漏未嘗塞向墐戶忽遭歲寒則次年瘟疫必

輿醫者之治瘟疫當以本法治之而隨其土風氣候與夫人之強羸少出入焉可也長吏父老當化其民俗使有禦寒之具庶不蹈於

疾疹

瘴瘧之作多因伏暑傷冷所致縱非飲食冷物即寒邪感於外飲食傷於內也大抵伏暑淺而寒多者易治伏暑深而熱多者難治近時北醫至此用大柴胡湯治熱瘴須是本氣壯實者乃能堪如土人久服檳榔臟氣既虛往往不能服寒藥然土人纔見發黃便爲不治

之疾良可哀也

北人之來南婢僕多病瘴盖勞役之人飲食乖
度晝多冒暑夜多寢地又凡事不能忌慎故
先受其弊既與之同休戚宜加意戒之

俚俗有病必召巫巫覡而祭鬼神士大夫咸笑其信
巫不信醫僕嘗思之此殆可憫惻而不可以
爲笑也夫民雖至愚而孰不能趨利避害況
性命所係曉然易見若醫者能愈人疾彼何
苦不用蓋嶺外良醫甚鮮凡號爲醫術者
率皆淺陋又郡縣荒僻尤乏藥材非會府大

邦間有醫藥且非高價不售豈閭閻所能辦况於山谷海嶼之民何從得之彼既親戚有疾無所控告則不免投誠於鬼因此而習以成風者也近歲北醫漸至長吏父老倘能使之轉相傳習不亦善哉

瘴類不一而土人以瘂瘴最爲危急其狀初得之即失音不過一二日不救醫者多言極熱所至或云蘊熱而感寒所激近見北醫有用煎生附子一味愈此疾者得非以熱治熱或是發散寒氣耶僕觀古方飲溪澗水中毒令

人失音則知凡失音者未必皆瘴也溪澗水毒灼然有之道路多無井飲而瀕江之民與夫舟行者皆汲江水其間豈無邂逅遇毒者此行路之人所以多疾病也若經烹煎則非生水比厮役輩大率飲冷故尤蹈其患又嶺外多毒草蔬食之亦能毒人所以北人度嶺多戒食蔬然則嶺外能致疾者非一端昧者遂皆以爲瘴不可不辯

治瘴續說

繼洪南遊既久愈知瘴疾不易用藥故再直述

之於玆焉若其證身熱而復寒謂之冷瘴不換金正氣散主之身熱而胷痞或嘔或噎大便不利嘉禾散病輕而覺有積聚兼進些少感應丸無積不宜服之病稍重便不可妄爲轉利當溫中固下冬末春初因寒而作大熱愚魯湯柴胡可減夏月因暑氣者六和湯若身極熱而頭極疼診之脉數者謂之熱瘴宜用南人挑草子註見前亦不可不服藥第此證病深而最難治蓋凉藥多不可用熱藥湏得法以用之附子則冷服之非極工巧以處之則不可如腰以上極熱腰

以下稍涼胸膈煩渴腰腿重疼如通身熱而汗不多頭痛未解且與和解散或大便稀滑其脉多數按之不實即陽浮陰閉也李待制生薑附子湯最妙然而初病則生薑附子能發散耳既病經日久汗愈多虛煩潮上則惟恐其不歛不降又須熟附乾薑沉香（用乾薑須冷服）（大便利則不宜沉香）煩甚加少竹茹渴甚多加人參北五味欬逆加丁香淡竹葉（此草惟廣州白雲後洞及惠州羅浮有之然治虛寒而欬逆功不及烏附）若煩躁而有異象眩惑夜不安寢可畧與些小温膽湯大便欲利者不

可服若煩渴大作蜜砂丹參砂丹破證奪命

散既濟湯乃局方竹葉石膏湯去石膏加熟附子冷湯加人參

附子宜選而用之若煩熱而大便自利小便

亦多不可以赤爲熱膝脛以下稍凉乃病邪

激其氣血俱爲表熱無以養中故外熱而內

虛也可急服薑附湯養氣丹及灸氣海并足

三里穴若至於四肢厥冷或兩足冷頭額虛

汗或時欬逆脉數而促其證尤危惟有黃芽

丹伏火朱砂丹三建湯能斂心液能壯真陽

可以更生也又有瘂瘴即熱瘴之甚者醫書

謂血得寒則淋泣得熱則淖溢故熱痺面赤
心熱舌破鼻衂皆痺熱沸其血湧上所致故
宜用挑草子法甚則血上塞其心竅故昏不
能言或但噫噫作聲治之即痧痺也治之當
散其血近有明醫用麥門冬湯下黒神散立
見神效南遊之士不可不知亦不可不備此
藥也愚前所謂涎迷心竅及舌强者亦有之
矣却非正痧痺乃挾風證耳故所取之方當
審而後用也咸淳丁卯繼洪書
真方不換金正氣散治四時傷寒五種膈氣和

脾胃止吐瀉溫中下痰飲止腹痛脹滿吞酸噫痞噎塞乾嘔惡心內受寒濕外感風邪身體沉重肢節酸疼頭昏鼻塞未分陰陽之間尤宜服之則氣自正而病自退及能止汗解山嵐瘴氣八般瘧疾遍身浮腫五勞七傷或風氣所灌手足腫痛全不思飲食姙婦產前後皆可服餌霍亂吐瀉心腹疼痛又治脾氣虛弱臟腑時鳴小兒脾胃不和時氣諸疾以治四方不伏水土凡過嶺南此藥不可缺

厚朴去麁皮以生薑自然汁浸一宿　半夏湯洗七次薑汁浸晒

陳皮去白　甘草

藿香葉去梗洗净上　蒼朮去皮米泔水浸

草果子去皮　每一件各三兩

先用鍋炒厚朴令香次入蒼朮炒令紫色

又入半夏炒香熟再入甘草炒黄又入橘

紅炒破方斡開衆藥安藿香葉在中心用

藥遍蓋罨定少時約藿香葉乾方可取出

同草果為散加薑棗煎空心常服煎時不

犯銅鐵器此不換真方也

藿香正氣散治證如前

厚朴（去麄皮薑汁炒）　半夏（湯浸薑汁炒製）

藿香葉（晒乾）　陳皮（去白）

甘草

右藥各一兩煎服如前法

養胃湯　治外感風寒内傷生冷增寒壯熱頭目昏疼肢體拘急及能辟山嵐瘴氣四時瘟瘧脾寒痎瘧因飲食者亦可佐以紅丸子

甘草（一兩炙）　厚朴（薑炒）

半夏（湯洗薑汁浸製）　蒼朮（米泔浸）

茯苓（去皮）　人參

草果仁　　藿香去梗各半兩

陳皮各三分

右為剉散每服三錢烏梅一個薑七片煎熟服不拘時候或發冷瘴或發寒疫加附子足為十味

紅丸子　治食瘧食瘧乃痰嘔惡心腹滿寒熱右手寸關脉弦實或沉滑要之瘴瘧多因食積氣痞痰結此藥消食下氣化痰寓廣者正宜服之但礬紅阿魏難得好者又阿魏雖為下積消脹之妙藥却不宜常服及不宜於姙婦虛人老人所以易簡方去礬紅阿魏最宜

常服用以治癉黃丹爲衣最妙若食積癥癖
痞脹得眞阿魏却甚良然亦在修合之臻志
用好米醋煮陳米粉爲丸自洗米至作糊不
著水純使醋爲妙

蓬莪朮煨　陳皮去白

青皮去白各三兩　胡椒去屑

乾薑炮各三兩　阿魏

京三稜煨　礬紅各一兩

右爲末醋糊丸用礬紅爲衣治癉疾每服
六十丸不拘時候生薑橘皮湯下大病後飲

食難化及中脘停酸用薑湯下心腹脹滿紫蘇湯下酒疸食疸遍身皆黄大麥煎湯下酒食積面黄腹脹或時乾嘔煨薑湯下脾氣刺痛菖蒲湯下兩脇引乳作痛沉香湯下

嘉禾散亦名穀神散　治中滿下虛五噎五膈脾胃不和及胸膈痞悶脇肋脹滿心腹刺痛不進飲食或多痰逆口苦吞酸胸滿短氣肢體倦惰面色萎黄和中焦虛痞不任攻擊臟氣虛寒不受峻補或因病氣衰食不復常禀受

怯弱不能多食及癃疾陰陽表裏未分之際

尤宜服之

枇杷葉一兩去毛淨生薑汁炙塗　薏苡仁一兩微炒

石斛三分剉用酒拌和微炒　藿香三分去梗

杜仲去皮三分薑汁酒合塗炙之使香　穀蘗半兩微炒

隨風子一分如無小訶子亦可　青皮半兩

桑根白皮半兩炒　陳皮三分去白

半夏三分湯洗薑製　白朮二兩

丁香半兩不見火　甘草一兩半

木香三分不見火　檳榔半兩炒

縮砂仁一兩去皮　神麯一兩炒
白荳蔻半兩去皮炒　人參一兩去蘆頭
五味子半兩炒　茯苓一兩去皮
沉香三分　大腹子三分微炒

右剉散加薑三片棗三枚煎溫服不拘時候及療四時傷寒能調治陰陽使無變動尅日得安如療五噎入乾柿一枚同煎如療膈氣吐逆羸困入葱白三寸棗五枚同煎婦人亦可服瘴疾發熱放冷服老人虛人大便秘者加蜜少許煎冷服

二陳湯

半夏五兩湯炮七次　甘草一兩

白茯苓三兩去黑皮　陳皮去白五兩

加薑七片烏梅一個同煎熱服不拘時候

神术湯　治傷寒頭疼身熱等證

蒼术去皮米泔浸三日麩炒四兩　川芎一兩

甘草八錢　藁本洗土一兩

加薑三片煎温服不拘時候

生薑附子湯　治嶺南瘴癘内弱發熱或寒熱

往來痰逆嘔吐頭痛身疼或汗多煩燥引飲

或自利小便赤澁主卒中風
黒附子一個生去皮臍切片子每一箇
作四服每一服加薑十片煎溫服無時候

乾薑附子湯　治瘴毒陰候發熱或煩燥手足
冷鼻尖涼身體疼重舌上胎生引飲煩渇或
自利嘔逆汗出惡風

大附子一箇生去皮臍分作四服
右每服炮乾薑二錢同煎溫服滓再煎

冷湯　治瘴毒內寒外熱咽嗌間煩燥不觧
人參半兩　大棗五箇

甘草三寸炙　淡竹葉十四片

大附子一錢去皮

右剉散清水煎放温服

沉附湯　治瘅疾上熱下寒腿足寒厥

沉香磨濃汁　附子或生用或炮熟臨時隨宜用之

右用附子半兩生薑七片煮令八分熟入磨沉香汁令十分熟放冷服此藥既主上熱下寒須真箇沉水香方可雖弄沉亦不濟事况此香自有数種既用服餌當以滋味別之如咀嚙而味香甜者乃性平若辛

辣者性熱用者當揀擇以對證附子率用道地所産及滆藍側子之類此固難得道地者然起死回生之藥可以苟且耶若是陰毒及冷瘴但欲一時壯陽氣可也若虛熱而藉以降氣歛陽倘非道地附子寧不僭躁非徒無益也却非處方者之罪

附子理中湯　治瘴毒內寒自利煩渴手足發冷發熱躁悶嘔逆悶亂

黑附子 炮去皮臍　白术 去蘆炒

人參 去蘆　乾薑 炙

甘草 炙

右等分為末清水煎温服無時常服去附子

真武湯 治傷寒瘴病数日以後發熱腹疼頭目昏沉四肢疼痛大便自利小便或利或不利或嘔或咳並宜服

白茯苓 去皮　　白芍藥

熟附子 各三分　　白朮 炒一分

右㕮咀加生薑五片煎食前温服小便利者去茯苓大便利者去芍藥加乾薑三分

嘔者每服加生薑五片續易簡方云不下利而嘔者去附子加生薑然既去附子但存三味似乎太平易更當臨時消息之治病之法本難遥度也活人書云太陽病發其汗汗出不解其人仍發熱心下悸頭眩身瞤動振振欲僻地真武湯主之意謂太陽經傷風醫者借用麻黄既熱不解復成重虚故宜术附芎藥之類又活人書云少陰病至二三日不已至四五日腹痛小便不利四肢沉重疼痛自利或嘔或咳或小

便亦利此是水氣真武湯主之今併贅于
此以廣用藥者之見聞亦不局於偏詞也

天下受拜平胃散　治脾胃不和膈氣噎塞嘔吐酸水氣刺氣悶脇肋虛脹腹痛腸鳴胸膈痞滯飲食不美常服則温養脾元及辟嵐瘴冷濕病後進食悉有神效

厚朴薑汁製　甘草炙三寸

陳皮不去穰各三兩　蒼朮米泔浸五兩

小棗一百枚去核　生薑和皮薄切四兩

右六味以水五升慢火煮乾搗作餅子先

曬後焙碾爲細末入塩少許調服如泄瀉
加烏梅生薑煎空心服○一方蒼朮五兩
半厚朴橘紅各三兩半甘草一兩㕮咀爲
散加草果烏梅各一箇煎治脾寒瘧疾○
一方加茯苓丁香各三兩只用生薑煎治
胃寒嘔吐○一方加縮砂香附各三兩亦
用生薑煎治氣不舒快不美飲食指迷方
加減平胃散以朴硝巴豆製厚朴蒼朮藥
味太峻恐非此地所宜又淨脾散下味藥
皆主破積消食亦宜減去三稜莪朮增入

茯苓山藥之類為妙陳氏方有云多服食
藥正如礱磨快則快矣其如薄何用者審
之
四時治要方云 風瘴（瘴即瘧也） 食瘴多生於東南
盖謂東南乃魚塩之鄉及多暴風風瘴宜草
果飲注云此藥用川芎青皮白芷發散風邪
故也又云良薑紫蘇青皮發散寒氣今瘴疾
脉浮緊頭疼身痛惡風寒者乃感於凛冽暴
風之候而得也正當服此草果飲又云因食
生冷肥膩中脘生痰嘔逆發熱遂成食瘴宜

服二陳湯三因方治食瘧用紅丸子亦妙

草果飲　治瘴瘧頭疼身痛脉浮弦身寒熱

草果仁　白芷

青皮去白　良薑

甘草等分　川芎

紫蘇葉減一分

右為剉散白水煎熱服當發日前連進三

服不拘時候

四獸飲　治喜怒不節勞逸兼并致陰陽相勝

結聚痰飲與衛氣相搏發為瘴瘧

半夏湯洗七次　茯苓去皮

人參　草果仁

陳皮去白　甘草減半

烏梅肉　白朮麪炒

右等分剉散用生薑棗子入鹽少許淹食傾厚皮紙裹水蘸濕慢火煨香熟焙乾每服半兩清水煎未發前併進三服

瘴疾多上熱而下寒此正張給事所謂陽浮而陰閉是也愚嘗謂寓廣者平居無瘴亦須服降氣鎮墜藥乃養正丹黑錫丹然養正丹四

藥皆有利性廣地陽氣常泄稍失製度寧免
誤人常服不若黑錫丹降氣藥及蘇子降氣
湯秘傳降氣湯二藥均治上盛下虛然秘傳
降氣湯差寒胃弱氣虛者亦不宜多服得病
而上熱下寒者李待制生薑附子湯法最妙
易簡方亦類在降氣湯後更云煎臨熱時以
藥汁磨沉香再煎一沸此法更良病退而餘
熱在上者正宜用之

秘傳降氣湯　治男子婦人上熱下虛之疾凡
飲食過度致傷胃氣色欲無節耗損真元脾

胃不和陰陽閉隔遂致氣升降上熱則頭目昏眩或痰涎嘔逆胸膈不快咽喉乾燥飲食無味下弱則腰脚無力大便泄瀉裏急後重臍腹冷痛治以凉則脾氣怯弱腸鳴下利治以温則上焦壅熱口舌生瘡及脚氣上攻與浮腫虛煩宜先服此藥與所主藥 治之無不効者

五加皮酒浸半日炒黃半兩　枳殼去穰麸炒一兩

地骨皮炒黃一兩　桑白皮炒二兩

骨碎補去毛炒半兩　甘草炒一兩

草果去皮半兩　阿子炮去核半兩

半夏麴炒半兩　陳皮去白一兩

柴胡去蘆一兩　桔梗去蘆半兩

右製為散子加紫蘇葉生薑煎食後服痰嗽加半夏麴少許上膈熱甚加黃芩下部大段虛弱加熟附子如使附子更加生薑婦人血氣虛弱加川當歸數片同煎

蘇子降氣湯　治男子虛陽上攻氣不升降上盛下虛膈壅痰響咽喉不利咳嗽虛煩引飲頭昏腰疼脚弱肢體惓怠腹肚疞刺冷熱氣

瀉大便風秘澁滯不通

川當歸去蘆　前胡去蘆

厚朴去皮薑製各三兩　甘草炒

肉桂去麄皮　陳皮去白各三兩

半夏炒五兩

右七味㕮咀并蘇子但蘇子極難得真的細而香者方妙五兩炒共成八味加薑五片棗一枚煎服不拘時候

樂令黃耆湯　治嶺南瘴毒發熱煩躁引飲大便不通小便赤澁或狂言內熱神昏不省

黄耆 蜜炙　人參 洗去蘆
陳皮 湯浸去白　當歸 洗去蘆
桂心 去皮　細辛 去葉洗
前胡 洗去蘆　白芍藥 去皮炒
白茯苓 去皮　甘草 炙
麥門冬 去心　半夏 湯炮七次
右等分爲麄末加生薑三片棗子二枚煎
溫服無時
李待製柴胡散　治寒熱
柴胡 一兩去苗　半夏 一分湯洗

桂心二錢去皮秤　甘草一錢半炙
白芍藥一錢去皮炒
右為細末加薑七片棗一箇煎溫服寒熱
欲退便止此藥

參蘇飲　治傷寒發熱頭疼體痛及瘴瘧壯熱
其脉弦緊按之不絕熱而頭痛目睛痛加川
芎煎

前胡去蘆　人參去蘆
紫蘇葉　乾葛
半夏湯洗　茯苓各三分

枳殼煨去穰　陳皮去白

桔梗去蘆　甘草各半兩

右加薑七片棗一枚同煎服不拘時候

陽氣常泄得瘧者雖身熱而亦多內寒正得經所謂言熱未已寒病復始又王叔和云有熱不可太攻之熱去則寒起是也所以瘴瘧熱多者并單發熱者攝生方衛生方皆以為病深而難治參蘇飲有不當服者且如脉虛內弱煩躁而熱衛生方治以冷湯生薑附子湯甚效愚嘗於湟川遇周

醫者云近日二三五證熱甚大用附子乾薑沉香煎令冷服皆一服熱去次日有拉區區治熱瘴者用生薑附子不效如周之說用乾薑頓愈此固未敢許人以為法明醫當自會用之不可執著以治寒熱也

芎蘇散 治傷寒瘴疾頭疼身熱引飲煩躁其脉洪實

川芎 七錢去土　紫蘇 三錢去梗

乾葛 半兩　甘草 三錢炙

前胡 半兩去皮　半夏 六錢湯洗七次

茯苓半兩去皮　枳殻三錢去穰炒
桔梗三錢　陳皮三錢去白
右㕮咀每服四錢重薑三片棗一箇煎服

愚魯湯　治傷寒瘴疾頭疼發熱其脉洪實
北柴胡去蘆　南人參去蘆
右等分加㕮咀薑棗煎熱服無時

地黄薄荷湯　治傷寒熱瘴頭疼足熱發渴煩躁其脉洪實不嘔不瀉生地黄根生薄荷葉不以多少淨洗砂鉢内搗爛取自然汁入麝香少許新井花水調下如覺心間頓凉不須

再服

五積交加散　治瘧疾之初便欲分為寒熱者

早服此藥可以截住

生料五積散　人參敗毒散二藥等分

右和匀每服四錢薑五片棗一箇同煎去

滓熱服

截瘧散　治瘧疾或先寒後熱或先熱後寒或

三日兩日而發或間日連日而作

常山雞骨樣者　茯神去皮木

肉桂去麄皮等分　甘草減半

右爲剉散每服秤半兩用時酒一大半碗浸一宿於當發日早晨空心冷服服後未須喫熱物熱湯再浸臨發時再服忌葱蒜韭羊肉魚腥鮓麪生冷果子一切毒物避風寒戒房室

又方

常山三寸　檳榔二箇

甘草二寸　烏梅二箇

右爲散當發絕早以酒半碗於銀磁銚内煎放冷空心服臨發時又煎服忌口如前

已上兩方須是經兩三日發後方服

常山乃瘴瘧要藥李待制云欲去根本非常山不可此說最當今人不問當服不當服悉以傷氣爲詞疑而不用愚常謂瘴瘧之常山蜈風之巴豆傷寒之麻黃內積之硇砂合使而不使厥疾不瘳毋疑如上二方並有神効其功正在常山但一方用桂肉一方用檳榔檳榔消積除痰肉桂解表通脉稍知醫者必能擇用之皆宜冷服蓋恐常山能吐人此亦猶活人書云治瘧之法無以過也

瘴瘧冊　治癖瘧食瘧癖者胸脇間有氣癖一

塊或因喜怒而得或因積聚而得之食瘧者
因飲食傷脾而爲瘧

常山　　縮砂仁

三稜　　莪朮

右四味同炒爲末薑汁打糊丸如梧桐子
大當發前一日冷酒吞三十丸次早又服

瘴瘧方此爲妙

七棗湯　治或因感冒風寒或是五臟氣虛陰
陽相勝作爲瘴瘧寒多熱少或但寒不熱皆
可服

大附子（一箇炭火中炮復以鹽水浸再炮再浸如此七次第七次去皮臍用）

右剉散加薑七片棗七箇煎當發早晨空心溫服仍喫棗子三五箇忌如常法三因方謂良方中用烏頭熟不用鹽水浸不惟服之僣燥亦不能分利陰陽其說有理用者知之

攝生方　症瘴藥

銅青（一兩）　石綠（一兩）

右研爲末用水調生麵爲丸如鷄頭大每服一丸新汲水磨下

稀涎飲 治風涎迷於心竅口不能言形癡如醉

猪牙皂莢 肥實者四條去皮 晋礬 明者一兩

右爲末研和輕者半錢重者三字七温水調下少頃吐下冷涎便清醒次緩以調治昏不知人者灌下藥不可過多

正舌散 治風痰爲患舌本強而不言

蝎稍 去毒一分 茯神 去心木微炒一兩

龍腦薄荷 晒乾二兩

右爲細末每服二錢温酒調下更以擦牙

頰間

脾約丸　治腸胃燥澁津液耗少令人大便秘臍腹脹滿腰肚拘急及有風人大便結燥又治小便數大便硬而不渴謂之脾約此藥主之

麻仁別研五兩　枳實麩炒

芍藥　厚朴薑製各半斤

大黃去皮切蒸一斤　杏仁去皮尖炒黃研五兩半

右爲末煉蜜丸如梧子大每服三十丸食前溫飯湯下

寬氣湯　利三焦順臟腑治大便多秘

香附子六兩　縮砂仁一兩

烏藥去心三兩取肉須用天台者　甘草一兩一錢

右剉散每服一錢橘皮湯下不拘時候

蜜煎導法　治傷寒瘧疾自汗及發汗後津液內竭大便不通此不可攻之惟宜此藥

用蜜四兩於銚內慢火煎煮攪之勿令焦着候稍餳糖狀可以捏丸却取水作鋌如拇指大約長二三寸令一頭銳乘稍熱納入穀道中以手掩住如未即效更用一枚

火上畧炙使温○嚴氏方蜜三合入猪膽汁二枚在内同煎卒無膽只如前方亦可○又一方入皂角末半兩皆可隨病淺深而取用也

烏梅木瓜湯 治酒食過度中焦藴熱煩渴枯燥小便幷多遂成消中兼治瘴渴

木瓜乾　烏梅打破不去仁

麥蘗炒　甘草生

草果去皮各半兩

右剉散每服四五錢加薑五片幷服不拘時候

破證奪命散　治傷寒瘴疾陰陽證候不明或
誤投藥致病垂困煩燥發渴及婦人胎前產
後受熱瘴等疾

好人參 一兩去蘆

薄切水二盞於銀石器内煎至一盞以新
水沉之取冷一服而盡若鼻上有汗滴尤
妙

温膽湯　治大病後瘴疾即大病也虛煩不得
睡兼治心膽虛怯觸事易驚或夢不祥或異
像眩惑遂致心驚膽怯氣鬱生涎涎與氣搏

變生諸證或四肢浮腫心虛煩悶

半夏湯泡　枳實炒各一兩

橘紅一兩半　甘草四錢

茯苓三分去皮

右加薑七片棗一箇竹茹一塊食前熱服

竹茹即刮竹青

異功散　癉瘧後調胃進食順氣化痰不冷不燥功効尤多

人參去蘆　白朮麵炒

白茯苓去皮　陳皮等分

甘草減半

右㕮咀每服四錢薑三片棗一箇溫服若胸膈痞悶不嗜飲食脾胃虛寒素有痰飲去甘草加枳實半夏等分名六君子湯如前煎服

小烏沉湯　調中快氣治心腹刺痛

烏藥一兩　甘草一兩畧炒

香附子去毛焙乾二兩

右爲末入鹽少許沸湯調服

大養脾丸

乾薑炮二兩　縮砂去皮二兩

茯苓去皮一兩　甘草一兩半

大麥蘖炒一兩　人參去蘆一兩

白朮麵炒半兩

右煉蜜和丸每兩作八丸每服一丸食前細嚼生薑湯下

二氣香薷飲　治一切暑毒

香薷淨葉二兩　黄連去鬚二兩

厚朴去皮二兩　生薑四兩

右先將生薑四兩取汁同黄連厚朴於銀

磁器内罨一宿取炒令厚朴紫色爲度每服四錢於銀石銚内以水一碗煎至八分入酒少許再煎二三沸冷服暑毒作痢先以此藥吞下加巴豆感應丸蕩滌暑積如未安痊却再服痢藥此理甚妙

縮脾飲　觧伏熱消暑毒吐痢霍亂之後服熱藥太過致煩躁者宜浸冷服之

草菓仁　烏梅去仁不去核

縮砂仁　甘草微炒各一兩

乾葛　白匾豆薑汁炒各一兩

右加薑十片煎若夏月常服欲冷溫或浸以熟水皆可若傷暑發熱頭疼宜用此藥煎來復丹服之

龍鬚湯 治中暑迷悶不省人事著月代一切暑藥亦可奴僕出入此藥尤便

甘草一兩炙 烏梅一兩瓦上焙乾

五倍子一兩好者 白礬半兩生研

右為細末入上等白麪四兩拌勻每服一大錢新汲水調下如泄瀉霍亂作渴一服即愈

六和湯　治夏月冒暑伏熱心脾不調霍亂吐瀉或瘧或痢或咳嗽廣南夏月瘴疾冷熱不分煩躁口渴正宜服之

人參　縮砂仁

甘草　杏仁去皮尖

半夏湯洗各一兩　白扁豆薑汁製

茯苓赤者去皮　藿香去梗

木瓜各二兩　香薷去梗

厚朴薑製各四兩

右十一味剉散每服四錢薑三片棗一枚

不拘時候熱燥者冷服肚痛泄瀉者溫服

夏月無疾亦宜服

冷香湯　治夏秋暑濕恣食生冷遂成霍亂陰陽相干臍腹刺痛肋脇脹滿煩亂引飲無度感瘴虛熱胸膈不利或嘔或泄並宜服之

良薑一兩　檀香二兩

丁香二錢　甘草炒

附子炮製　川薑

草荳蔻麪裹炮各一兩

右七味判散每服四錢水二鍾煎至一鍾

去滓貯瓶內沉井中待冷服之一方有草

菓無荳蔻

嶺南衛生方卷之二終